

योग नहीं लगने के कारण

1. अनावश्यक रूप से टी. वी. देखना
2. अनावश्यक रूप से इंटरनेट पर समय बिताना
3. जरूरत से ज्यादा मोबाइल का उपयोग करना
4. संगदोष में आकर प्रपंच में समय बर्बाद करना
5. आलस्य, सुस्तीवश अमृतवेला, मुरली व शाम का योग मिस करना
6. श्रीमत प्रमाण दिनचर्या पर नहीं चलना
7. ज्ञान का मनन-चिन्तन नहीं करना
8. खान-पान की परहेज नहीं करना
9. योग से होने वाली प्राप्तियों से अनभिज्ञ रहना
10. बापदादा से मिले खजानों की विस्मृति में रहना
11. मान-शान की इच्छा रखना
12. योग की भिन्न-भिन्न विधियों का उपयोग नहीं करना
13. कर्मन्द्रियों के किसी न किसी रस में आकर्षित होना
14. ज्यादा फैमिलियरटी में आना
15. मनसा, वाचा, कर्मणा पर ध्यान नहीं देना
16. श्रीमतानुसार संगठन के साथ मिलकर नहीं चलना
17. सरल स्वभाव नहीं बनाना, ज्यादा सोचने की आदत
18. छोटी-छोटी बातों में फंक हो जाना
19. देह को सजाने संवारने में ज्यादा समय देना
20. बाबा में, परिवार में, ज्ञान में, ड्रामा में, अपने में निश्चय की कमी
21. मन, बुद्धि का टाइमटेबल नहीं बनाना
22. बाबा का परिचय देने में संकोच करना
23. ज्ञान योग में रेग्युलर, पंच्युअल नहीं बनना
24. दूसरों में अवगुणों को देखने की आदत
25. एक दो के गुणों को ग्रहण करने की कमी
26. संगम के समय के महत्व को भूल जाना
27. बिना मतलब की जानकारी एकत्रित करने की आदत
28. पुरानी दुनिया के समाचारों में ज्यादा रूचि देना
29. आवश्यकता से अधिक साधनों को एकत्रित करना
30. सेवाओं में आनाकानी करना
31. ईश्वरीय मर्यादाओं का उल्लंघन करना..... आदि-आदि